

MEGALECA

CURRY

Curry- ja kananmakuinen ateria-aines. Riisi-hedelmä-kasvis mausteseos.

Måltidsingrediens med smaken av curry och höna. Kryddmix med ris, frukt och grönsaker.

Curry and chicken-flavoured meal. Rice-fruit-vegetable spice mix.

VL Vähälaktoosinen/ Laktosfattig/ Low-lactose **G** Gluteeniton/ Glutenfri/ Gluten-free

Ainesosat: Riisi (alkuperä: EU), härkäpapuruuhe (alkuperä:FI), kuivatut hedelmät ja kasvikset 10 % (ananas (sokeri, ananas, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), säilöntäaine (**rikkidioksidi**)), sipuli, herne), perunatärkkelys, kasvirasvajuhe (palmu), herneproteiini, kermajauhe (**maito**), sokeri, voijauhe (**maito**), suola, hiivauute, **maito**juauhe, mausteet (kurkumajauhe, korianterijauhe, juustokumina, mustapippuri, valkosipuli, inki-vääri, cayennepippuri), kaliumkloridi, aromit, hapettumisenestoaineet (rosmariiniuute, α -tocoferoli), säilöntäaine (kaliumsorbaatti).

Ingredienser: Ris (ursprung: EU), krossade bondböner (ursprung: FI), torkad frukt och grönsaker 10% (ananas (sockeri, ananas, surhetsreglerare (citronsyra), konserveringsmedel (**svaveldioxid**)), lök, ärt), potatisstärkelse, vegetabiliskt fettpulver (palm), ärtprotein, gräddpulver (**mjölk**), socker, smörpulver (**mjölk**), salt, jästextrakt, **mjölk**pulver, kryddor (gurkmeja, koriander, kummin, svartpeppar, vitlök, ingefära, cayennepeppar), kaliumklorid, aromer, antioxidanter (rosmarin extrakt, α -tocoferol), konserveringsmedel (kaliumsorbat).

Ingredients: Rice (origin: EU), broad bean groats (origin: FI), dried fruit and vegetables 10% (pineapple (sugar, pineapple, acidity regulator (citric acid), preservative (**sulphur dioxide**)), onion, pea), potato starch, powdered vegetable fat (palm), pea protein, powdered cream (**milk**), sugar, powdered butter (**milk**), salt, yeast extract, powdered **milk**, spices (turmeric powder, coriander powder, jeera, black pepper, garlic, ginger, cayenne pepper), potassium chloride, flavourings, antioxidants (rosemary extract, α -tocopherol), preservative (potassium sorbate).

Valmistusohje, 40 annosta: Kuumenna 20 litraa vettä kiehuvaaksi. Lisää aines ja sekoita huolellisesti. Keitä hiljalleen 15 minuutin ajan, jonka jälkeen anna hautua 15min, sekoita. Ateria on valmis nautittavaksi 30 minuutin kuluttua aineksen lisäämisestä veteen. Lisää veden jälkeen ruoan joukkoon 0,5 – 1 l öljyä (öljylisä parantaa lämpösäilytysominaisuuksia).

Tillagning, 40 portioner: Koka upp 20 liter vatten. Tillsätt ingrediensen och rör noggrant ihop. Låt koka sakta i 15 minuter, låt maten stå i 15 minuter, rör om. Måltiden kan ätas 30 minuter efter att ingrediensen tillsatts i vattnet. Tillsätt 0,5 – 1 liter olja efter vattnet (oljetillägget förbättrar värmehållbarhetsegenskaperna).

Instructions, 40 meals: Bring 20 litres of water to boil. Add the meal and stir thoroughly. Boil slowly for 15 minutes and then allow to settle for 15 mins, stir. The food is ready to eat 30 minutes after adding the meal into the water. After the water, add 0.5–1 l of oil into the mix (adding oil improves heat preservation properties).

6,2 KG

Pakkauksesta saa 40 x n. 630 g annosta.
Förpackningen ger 40 x ca 630 g portioner.
The package provides 40 x approx. 630 g.

Säilytetään kuivassa ja viileässä
Förvaras torrt och svalt
Store in a dry and cool place

VALMISTETTU SUOMESSA
TILLVERKAD I FINLAND
MADE IN FINLAND

Saattaa sisältää jäämiä maapähkinöistä,
pähkinöistä, maidosta ja soijasta.
Kan innehålla spår av jordnötter, nötter, mjölk
och soja./ May contain traces of peanuts, nuts,
milk and soy.

Parasta ennen
Bäst före
Best before

RAVINTOINFO / NÄRINGSVÄRDE / NUTRITIONAL INFORMATION

	100 g	630 g	
	valmista ruokaa/ färdig mat/ of prepared food ^a	valmista ruokaa/ färdig mat/ of prepared food ^a %*	
Energiaa/ Energi/ Energy (kJ/kcal)	424/101	2669/635	33
Rasvaa/ Fett/ Fat (g)	3,7	24	34
josta tyydytynyttä rasvaa/ varav mättat fett/ of which saturated fat (g)	1,0	6,0	30
Hiilihydraatteja/ Kolhydrater/ Carbohydrates (g)	13	84	32
josta sokereita/ varav sockerarter/ of which sugars (g)	2,4	15	17
Ravintokuitua/ Fibre (g)	0,6	4,0	
Proteiinia/ Protein (g)	3,2	20	40
Suolaa/ Salt (g)	0,59	3,69	61
Laktoosi/ Laktos/ lactose, (g)	0,34	2,1	

*Aikuisen keskiarvoikäytäjän saannin vertailuarvo./ Referensintag för en genomsnittlig vuxen./ Reference intake for adults (8400 kJ / 2000 kcal).

^aHUOM: Ravintoarvot sisältävät 0,5 l (40 annosta) valmistuksen yhteydessä lisättävää öljyä.

OBS: Näringsvärdena omfattar 0,5 l olja (40 portioner) som tillsätts under tillverkningen.

PLEASE NOTE! The nutritional values include 0.5 l (40 meals) of oil added during preparation.

Leaderfoods

Kierrätys: Pussi:muovijäte.
Kotelo: kartonkijäte

Återvinning: Påse: plastavfall.
Låda: pappavfall

Recycling: Bag: plastic waste
Box: cardboard waste

VALMISTETTU SUOMESSA
TILLVERKAD I FINLAND
MADE IN FINLAND

Valmistaja/Tillverkare/Manufacturer:
Leader Foods Oy
Vantaa, Finland
www.leader.fi
feedback@leader.fi